

Der Mutstein

Ein kleiner Stein in der Hosentasche, der immer dann etwas dazubekommt, wenn dein Kind mutig war. Für den Moment des Abschieds ist er ein Anker zum Festhalten.

So geht es

1. Sucht zusammen einen kleinen Stein aus – beim Spaziergehen, im Garten, am Strand. Wichtig ist nur, dass dein Kind ihn selbst aussucht.
2. Erklärt gemeinsam: Dieser Stein speichert Mut. Jedes Mal, wenn dein Kind eine mutige Situation meistert, lädt er sich ein Stück weiter auf.
3. Vor einer Trennung nimmt dein Kind den Stein in die Hand und erinnert sich an alle Situationen, in denen es schon mutig war.
4. Der Stein darf mit in die Kita, in den Kurs, zum Kindergeburtstag. Er passt in jede Tasche.

Warum das wirkt: Kinder können sich in einem Angstmoment nur schwer an eigene Erfolge erinnern. Ein Gegenstand zum Anfassen holt diese Erinnerung zurück, ohne dass jemand darüber sprechen muss.

Karte für die Tasche



Mein Mutstein

Er gehört _____

Gefunden am _____

Mut heißt nicht, keine Angst zu haben.

Mut heißt, es trotzdem zu versuchen.